



## Edital de Seleção Pública de Bolsista PIBEX 2023

### LAYA YOGA - MEDITAÇÃO TERAPÊUTICA - EXTENSÃO ONLINE

Chamada pública para seleção de Estudantes da Graduação interessados/as em participar, como bolsista ou voluntário/a, para atuação no projeto de Extensão “LAYA YOGA - MEDITAÇÃO TERAPÊUTICA - EXTENSÃO ONLINE”.

#### 1. APRESENTAÇÃO

Existem mais de 70 milhões de brasileiros que sofrem com insônia e mais de 18 milhões com ansiedade. Pretende-se, neste projeto, iniciar investigação científica sobre a cura da insônia e ansiedade com a prática de Laya Yoga, inclusive com avaliação neurométrica, contribuindo assim para a melhoria da saúde mental brasileira, uma vez que a insônia crônica pode desencadear vários outros transtornos mentais e já existem evidências de que as práticas regulares de Laya Yoga promovem a cura sem uso de medicamentos, sem contraindicações e sem efeitos colaterais.

#### O projeto é coordenado por:

Prof<sup>a</sup>. Viviane de Melo Resende (LIP/UNB e CEAM/UnB)

Prof<sup>a</sup>. Nadir Hilger (CEAM/UnB)

**Período de vigência do projeto:** Abril a Dezembro de 2023.

**Início da bolsa PIBEX:** Abril de 2023.

**E-mail de contato do projeto:** nadir.hilger@unb.br

**Período de Inscrição:** 20 a 24 de Março de 2023

**Resultado:** 26 de Março de 2023

#### 2. REGULAMENTAÇÃO

É obrigação do/a candidato/a ler o Edital N° 01/2023 – PIBEX, suas retificações e a Resolução DEX 02/2018 que regulam o processo seletivo de bolsas de extensão. Eles trazem todas as informações relevantes quanto à seleção e estão disponíveis no site do DEX.

**3. INSCRIÇÕES** As inscrições devem ser feitas via formulário, entre os dias 20 e 24 de março de 2023, exclusivamente por meio do link: <https://forms.gle/sJfvgbUgJmZ3fw659> (para responder, é preciso estar logado/a na conta gmail)

Dúvidas sobre esta chamada pública podem ser dirimidas pelo e-mail: nadir.hilger@unb.br

#### 4. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

A seleção pública do/a bolsista obedecerá aos seguintes critérios:

- a) Ser estudante regularmente matriculado em qualquer curso de graduação da UnB e estar matriculado no semestre em vigor;
- b) Ter cursado a disciplina Laya Yoga - Meditação Terapêutica;
- c) Conhecer a ferramenta Microsoft Teams Corporativo/Institucional para prestar assessoramento às professoras;
- d) Demonstrar habilidades de comunicação, inclusive para divulgação das atividades e assessoramento;
- e) Ter acesso nos horários de trabalho a computador com conexão de internet, navegador, microfone e câmera;
- f) Disponibilidade de 15 (quinze) horas semanais, conforme a necessidade para as atividades de extensão do projeto.

Os/as estudantes selecionados/as receberão um e-mail com as instruções para a entrevista com a Profª Nadir Hilger.

Inscrição:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQVkJDdLsL5w-Jfv9b-HUP9PNZQvi\\_IOAtgrXNL3houuJx\\_A/viewform?usp=share\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQVkJDdLsL5w-Jfv9b-HUP9PNZQvi_IOAtgrXNL3houuJx_A/viewform?usp=share_link)

Brasília – DF, 20 de março de 2023